

DONDI MOBILI



CAMBIO VITA

IDEE E SOLUZIONI PER LA TUA CASA

Primavera2010

Dondi
MOBILI

Il nuovo piacere di arredare.

**Cambiare
significa vedere
la vita da una
prospettiva diversa.
Scegli la tua.**



In cucina con piacere
pag. 4



Spazio alle idee
pag. 8



Il divano ideale
pag. 12



Sogni d'oro
pag. 14



La famiglia si allarga
pag. 18





In cucina con piacere

La cucina è il luogo in cui si crea, si sperimenta il nuovo, si risvegliano i sensi. E adesso che è primavera, si rifiorisce. Aggiungi un fiore alle tue ricette e scoprirai un insolito piacere.

I fiori d'acacia con le zucchine

Cogli una manciata di fiori d'acacia per ogni 2 zucchine che vuoi cucinare, lavi e lasciati asciugare su un canovaccio pulito. Mondala le zucchine e cuocile qualche minuto a vapore senza lessarle, in modo che rimangano sode, poi tagliale in strisce sottili. Sistema ogni porzione di zucchine sui piatti, cospargi di fiori d'acacia, condisci con aceto bianco precedentemen-

te mixato a miele d'acacia e servi in tavola.

Le rose nel riso

Cogli i petali di 4 rose rosse o rosa, lavi e asciugali delicatamente su un canovaccio pulito. In un tegame per risotti fai soffriggere in olio extravergine di oliva 1 cipolla tritata, unisci 400 g di riso Carnaroli e fallo tostare, poi versa 1 bicchiere di vino bianco secco e



lascia evaporare. Aggiungendo del brodo caldo porta a cottura il riso, quindi mantecalo con 40 g di burro freddo. Unisci sempre mescolando bene abbondante parmigiano grattugiato, una grattata di pepe bianco, i petali di rosa e servi subito in tavola.

Le margheritine nell'insalata

Cogli delle margheritine di campo, lavale e asciugale delicatamente con un canovaccio pulito, staccane il gambo e la parte verde dura e tieni solo le capocchine con i petali. Lava dell'insalatina mista, verde o rossa a tuo piacere, scolala e versala nell'insalatiera. Condisci con olio extravergine di oliva, sale e un po' di succo di limone. Aggiungi le margheritine, mescola bene e servi in tavola.

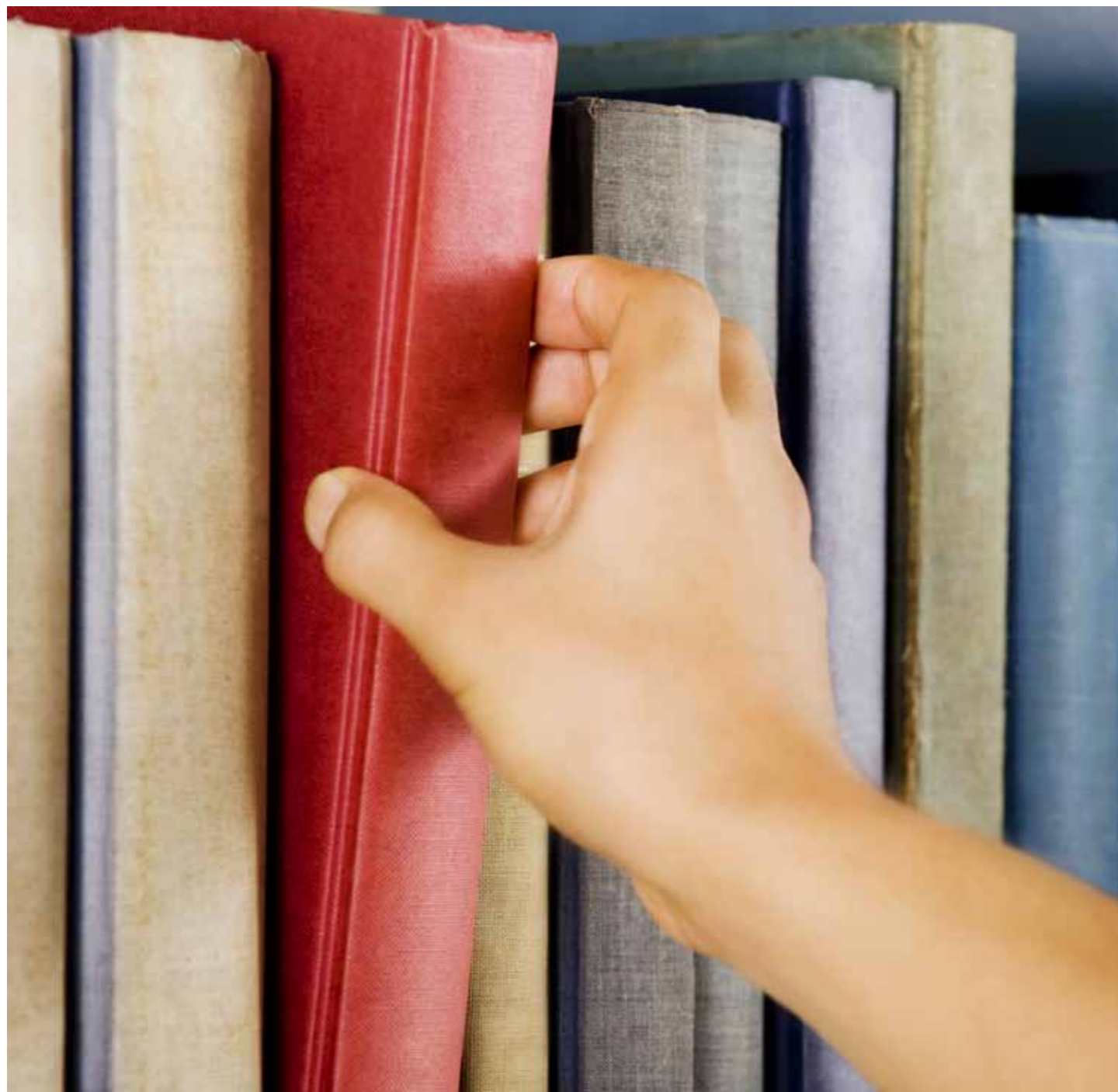
I garofani con la ricotta

Cogli una manciata di petali di garofano rosso per ogni porzione di ricotta che vuoi servire. Prendi della ricotta fresca, condiscila con un filo di olio extravergine d'oliva, un pizzico di sale e una macinata di pepe. Trita grossolanamente i petali di garofano, aggiungili al composto di ricotta e mescola bene. Riempi con il



composto degli stampini, coprili e riponili in frigo fino a qualche minuto prima di servire in tavola.





Spazio alle idee

Come avere una libreria ordinata e creativa.

Ad ogni libro il posto giusto per te

Prima di tutto dividi i libri secondo l'ordine che hai scelto: può essere alfabetico, geografico, per tema e argomento, per tipologia (saggi, romanzi, libri di avventura, stranieri, guide turistiche, etc.),

per autore o casa editrice, per ordine di arrivo (dal primo all'ultimo che hai acquistato).

Se la tua libreria corrisponde alla mappa che hai in testa, ti sarà molto più facile trovare il libro che cerchi.

Gioca con le forme e i colori

Puoi ordinare i libri per dimensione, forma o colore, in accordo con il design della libreria o della stanza: in questo caso però è consigliabile compilare un indice dei libri che potrai consultare al bisogno. Ma giocare con le forme e i colori vuol dire anche trasformare la libreria in un paesaggio tutto tuo: alternando libri a vasi, soprammobili, cornici, etc.

Utilizza scatole e raccoglitori

Nella tua libreria troveranno spazio anche riviste, cd, archivi di documenti: specialmente se saprai raccogliarli in scatole e raccoglitori.

Ti puoi sbizzarrire nel rivestirli con carte decorate, con il decoupage, e nessuno si accorgerà che magari sono riciclati.

MANCA FILE IN CD



MOBILE SOGGIORNO
€ 840

Esponi i ricordi

I souvenir di viaggio, le fotografie, i piccoli oggetti regalati dagli amici... esponili con gioia sugli scaffali della tua libreria scegliendo quelli che più parlano di te, dei momenti belli che hai vissuto e che ti piace ricordare.

E occhio alla praticità

Per avere un aspetto ordinato la libreria deve anche essere pulita. Per semplificare le operazioni di spolvero e pulizia, pensaci prima. Non ammassare gruppi di oggetti davanti ai libri, tieni la giusta distanza tra un oggetto l'altro, fai in modo di rendere la tua libreria più pratica e comoda.



MOBILE SOGGIORNO
€ 840



MOBILE SOGGIORNO
€ 840



Il divano ideale.

Scegli la forma più adatta alle tue esigenze.

Lineare

Il divano di forma lineare è tradizionalmente il migliore per guardare la tv. Se hai poco spazio a disposizione scegli un comodo 2 posti, ma posizionalo sempre di fronte al teleschermo, a una distanza preferibilmente non inferiore ai 3 m per una corretta visione.

Con poltrona relax

Se il principale utilizzo del divano è per rilassarsi o leggere un libro, la scelta ideale è un imbottito dotato di poltrona relax: non solo ti consente di distendere le gambe, ma anche di modulare la posizione della

seduta a tuo piacere. A fianco del divano posiziona una fonte luminosa adatta alla lettura.

Componibile, angolare o a isola

Ecco la soluzione perfetta per chi ama ricevere, fare salotto e conversazione, magari davanti a una tazza di tè. Una soluzione che richiede disponibilità di spazio – queste composizioni hanno in genere dimensioni piuttosto ampie – ma che permette di adattarsi al meglio grazie alla possibilità di combinare moduli anche con profondità differenti. Eventualmente aggiungendo elementi terminali come una comoda ed elegante chaise longue.



Sogni d'oro

Dimmi come dormi e ti dirò chi sei.

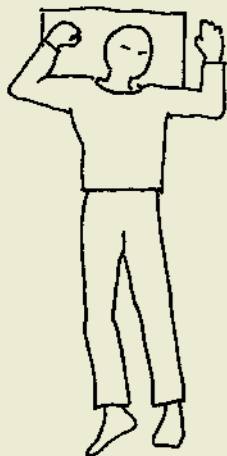
A pancia in giù, raggomitolato, abbracciato al cuscino... Le posizioni che assumi nel sonno dicono molto di te, rivelando elementi profondi della tua personalità. Alcuni studiosi ne hanno analizzato i significati.



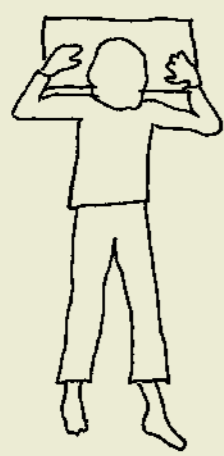
Il feto



Semifetale



Stella Marina



Prona



Supina



Semifetale

Il feto

Dormire in posizione fetale rivela nostalgia del grembo materno, bisogno di raccogliersi in un bozzolo protetto dal mondo esterno. Animo sensibile, timido, emotivamente fragile e insicuro. Ha forti capacità analitiche e non si espone facilmente.

La posizione semifetale

Dormire su un fianco con braccia lungo i fianchi e gambe leggermente flesse è tipico di chi è affabile, disponibile e accomodante, fiducioso e di compagnia: una personalità armoniosa, equilibrata, capace di adattamento. Dormire su un fianco con le braccia sollevate all'altezza delle spalle

MANCA FILE IN CD

CAMERA COMPLETA € 1.800

MANCA FILE IN CD

CAMERA COMPLETA € 1.800

rivela invece una personalità incline a mostrarsi aperta, espansiva e di larghe vedute, ma talvolta sospettosa e cinica; lenta nelle scelte, quando decide non cambia idea.

La stella marina

Dormire adagiati sul dorso con braccia e gambe spalancate denota carattere socievole e amichevole, capace di ascoltare e soccorrere il prossimo, ma restio ad accentrare l'attenzione su di sé. In genere assumono

questa posizione le persone sicure di sé, invadenti, estroverse, razionali.

La posizione prona

Dormire adagiati sulla pancia occupando molto spazio nel letto, è tipico delle persone scrupolose, precise e meticolose. Dormire prono con braccia affiancate al tronco e gambe dritte rivela un'indole quieta e riservata che non ama la confusione e pretende molto da sé e dagli altri; è



tipico di individui con molta autostima, aperti mentalmente, spesso sorridenti e in grado di relazionarsi facilmente. Se le braccia avvolgono il cuscino: carattere di compagnia, genuino e spontaneo ma fragile e ansioso, non ama le critiche e le situazioni estreme.

La posizione supina

Dormire a pancia in su e braccia lungo i fianchi è delle persone riservate, tranquille e che pretendono moltissimo da sé e dagli altri. Se il corpo è allineato e le mani

compostamente appoggiate al petto: soggetti narcisisti e ipersicuri che ostentano fiducia, con mentalità rigida e difficoltà ad abbandonarsi alle emozioni. Se si tiene il cuscino tra le braccia: persone ben volute e ricercate dagli altri, pronte all'ascolto e a porgere senza esibizionismo. Se le braccia sono sollevate a circondare il cuscino: persone talmente a proprio agio con gli altri fino a diventare sfacciate nei commenti o battute; non amano imprevisti né emozioni forti e sono conservatori, nervosi, suscettibili e permalosi, facili allo stress.



MANCA FILE IN CD



La famiglia si allarga

E quando arriva un bimbo, chi dorme più?

Il sonno più importante diventa quello del proprio bambino. Ci sono piccole pesti che non chiudono occhio, e dolcissimi pargoletti che dormono dovunque e a qualsiasi ora. È utile allora sapere la quantità ideale di sonno, secondo il pediatra, in base all'età. Tenendo presente da principio una sana regola: se durante il giorno il bimbo è sereno gli possono bastare anche poche ore di sonno, mentre se è irritable o iperattivo è meglio che riposi di più.

Da 0 a 4 mesi

La media è 17 ore. Il bambino dovrebbe dormire da 16 a 18 ore nel corso delle 24 ore: a questa età infatti non si rende conto dell'alternanza di giorno e notte, e i suoi risvegli risultano stimolati per lo più da esigenze nutritive. Dopo l'undicesima settimana, il 70% dei lattanti le concentra già nella tarda serata; esporlo alla luce e ai rumori durante il giorno, e al buio e al silenzio durante la notte, lo aiuta a prendere il ritmo.

Da 4 a 6 mesi

A questa età il sonno dovrebbe concentrarsi nelle ore notturne con una media di 10 ore a notte più 4-5 ore di riposini diurni secondo un ritmo sempre più simile a quello degli adulti.

Da 6 mesi a 1 anno

Da 6 a 12 mesi i pisolini diurni si riducono ulteriormente seguendo in genere lo schema di 1-2 ore di sonno la mattina, 1-2 ore il pomeriggio e circa 11 ore la notte. Comunque dovrebbero bastare 15 ore, compresi i pisolini. Questa regolarizzazione è indotta anche da nuove abitudini alimentari: la sequenza dei pasti che l'avvio dello svezzamento comporta.





**CAMERETTA
COMPLETA € 1.250**



**CAMERETTA
COMPLETA
€ 1.250**

Da 1 a 3 anni

Il sonno notturno dovrebbe estendersi fino alle 12-13 ore. Solitamente a questa età il bimbo comincia a “saltare” il riposino della mattina, mentre quello pomeridiano tende a permanere fino a circa 5-6 anni.

Da 1 a 6 anni

Si arriva a 13 ore. Anche se il 30% dei bambini di questa età sono “cattivi dormitori”, di solito tutto si risolve dopo i 4 anni.

Da 7 a 10 anni

10 ore è la quantità minima necessaria di sonno. E a questa età è molto importante riposare bene durante la notte, per recuperare le energie e ritemperarsi dalle fatiche della scuola e dello sport.



**CAMERETTA
COMPLETA € 1.250**

Da Dondi Mobili puoi avere consulenza a 360° su tutto, dalla progettazione all'arredamento chiavi in mano.

Consulenti d'arredo a tua completa disposizione per consigliarti e studiare le soluzioni più adatte alle tue esigenze... dall'acquisto di un mobile fino alla progettazione dell'arredamento completo.



CAMERETTA COMPLETA



CAMERA MATRIMONIALE



DIVANO IN PELLE



MOBILE SOGGIORNO



CUCINA elettrodomestici compresi

DONDI MOBILI

IDEE E SOLUZIONI PER LA TUA CASA

Iscriviti al sito

www.dondimobili.it

per ricevere direttamente a casa tua

la rivista

DONDI MOBILI

IDEE E SOLUZIONI PER LA TUA CASA

Visita il nuovo punto vendita

DONDI MOBILI

di Vigarano Mainarda

e scopri

tanti **Servizi per te:**

Info Point

Area Relax

Consulenza d'Arredo

Progettazione d'Interni

Soluzioni Personalizzate.

Dondi
MOBILI

Il nuovo piacere di arredare.

VIGARANO MAINARDA Via Cento, 58 FERRARA a soli 10 minuti dall'uscita FE NORD dir. MODENA

Aperto tutti i giorni a orario continuato escluso la domenica mattina